

Program pro studenty: JASAN

Ve čtvrtek 14-15.30 hod.

Program je určený pro mladé lidi (16-40 let) s duševním onemocněním, kteří studují nebo se v dohledné době chystají studovat (SŠ či učiliště, VŠ, příprava na VŠ, jazykové či jiné kurzy apod.).



V programu se dozvíte, jak se lépe učit a zvládat studijní povinnosti. Ukážeme vám, jak si stanovit dosažitelné cíle, efektivně plánovat čas a zlepšit paměť a pozornost. Poznáte vlastní strategie učení. Osvojíte si nové dovednosti zaměřené na zvládání stresových situací ve školním prostředí.

Kontakt na vedoucí programu:

Mgr. Miroslav Živnůstka • miroslav.zivnustka@ondrejov.cz • 221 633 617

Mgr. Vendula Cígnerová • vendula.cignerova@ondrejov.cz • 221 633 630

Denní psychoterapeutické sanatorium Ondřejov s.r.o.

Klánska 300/62, 147 00 Praha 4 – Hodkovičky



DPS Ondřejov je součástí zdravotnického holdingu AKESO, jednoho z předních poskytovatelů zdravotní péče v Česku.

www.akesoholding.cz